

KRAKOV.

ZAJDĚTE SI NA DOBROU KÁVU

Na konci loňského roku se Centrum Krakov v přízemí rozrostlo o prodejnu značky Tchibo. Všechny obchody Tchibo spojují pod jedinečným obchodním konceptem „3v1“ kávové občerstvení, prodej zrnkové či mleté pražené kávy z celého světa a každotýdenní tematické kolekce spotřebního zboží.

Všechny obchody jsou navrženy podle osvědčené mezinárodní koncepce, postavené na třech pilířích. Vedle kavárny nabízí obchod Tchibo široký výběr kávy na doma včetně sedmi druhů prémiové zrnkové kávy Tchibo Exclusive Origins. Tchibo již více než 60 let dodává vysoce kvalitní kávu z nejlepších pěstitelských oblastí na světě. Káva Tchibo z udržitelné produkce, vzácné speciality z malých kávových farem a vlastní, jedinečné směsi jsou zárukou perfektního požitku z kávy.

Navíc si v obchodech můžete každý týden nakoupit z nové tematické kolekce spotřebního zboží, jako je například sportovní vybavení, pohodlné oblečení na doma nebo praktické vychytávky do domácnosti. V prodejně si můžete pořídit kávovar Cafissimo pro výrobu kávy z kapslí, který zde najdete v mnoha originálních barevných designech a za velmi příznivou cenu.



Adam Petr
Reditel obchodního centra

Vážení zákazníci a návštěvníci Centra Krakov,

zdravím Vás v novém roce a přeji Vám do roku dvacítka jen to nejlepší!

Nevím jak Vy, ale já si letos ještě nestihl dát žádné novoroční předsevzetí, respektive, abych byl upřímný, nedokázal jsem si ještě ze svých osobních cílů vybrat ten, který chci pronásledovat. Možná ten největší, který mě teď napadá, a který má přesah (nejen) do toho, co tu na Krakově děláme, je omezit spotřebu plastů. Nejsem Greta a na radikální řešení nevěřím. Přesto mě střet s realitou, kdy většina třízených plastů končí místo v recyklaci na smetišti nebo ve spalovně spolu s ostatním komunálním odpadem, vedla k zamyšlení. Vzhledem k tomu, že jsem od přírody racionální člověk, tak jsem přesvědčen o tom, že velké věci začínají u maličkostí, a proto je potřeba i v tomto ohledu jít na věc tzv. „od píky.“

Proto jsme u nás v kanceláři přestali odebírat balené vody a začínáme pít vodu filtrovanou přímo z kohoutku. Pevně věřím, že to je jen první krok na spirále, kterou bych byl rád, aby se nám podařilo roztočit a spotřebu plastů celého centra omezit. Budu hrozně rád, pokud se k nám připojíte i Vy. Nečekejte žádné ovace, nečekejte, že uvidíte nějaký výsledek ze dne na den, myslíte na budoucnost, na budoucnost svých dětí, Vašich vnoučat.

Třeba se jednou dočkáme a někdo vynalezne ekonomicky efektivní řešení, jak odpadní plasty zpracovávat a dát jim druhý život. Do té doby, ale musíme žít tak, jak umíme.

Vážení zákazníci, přeji Vám, Vaším blízkým a všem, na kterých Vám záleží do roku 2020 jen to nejlepší a věřím, že i v letošním roce nám zachováte přízeň!

ZAHŘEJTE SE V NOVÉM SAUNOVÉM SVĚTĚ

Přestože se do sauny dá chodit v průběhu celého roku, zahájení sezóny připadá na podzim. Saunování je tedy v plném proudu. V zimních měsících obliba saunování rapidně stoupá. Pokud nevíte, kam do sauny vyrazit, navštivte poslední patro Centra Krakov, kde otevřel zcela nový Saunový Svět - Saunia.

Studie Britské lékařské asociace uvádí, že pokud budete saunu navštěvovat 2-3krát týdně, sníží se u vás riziko onemocnění o celých 65 procent. Pokud tedy chcete letos ve zkoušce imunity uspět na výbornou, stačí propadnout kouzlu pravidelného saunování a s chřipkou hravě zatočíte.

Jíst či nejíst, v plavkách nebo bez, ležet či sedět? To jsou otázky, které se honí hlavou nejednoho saunovacího začátečníka. Ať už do sauny chodíte pravidelně, nebo se teprve k její návštěvě odhodláváte, jistě se vám bude hodit přehled pravidel, díky nimž se v sauně neztratíte.

1. Stop těžkým jídlům i prázdnému žaludku

Absolvovat saunování s prázdným žaludkem je stejně špatný nápad, jako spořádat těsně před návštěvou sauny čtvrtku kachny se zelím a knedlíky. V obou případech vám hrozí závratě a nevolnost.

2. Šperky i plavky dolů

Před vstupem do sauny odložte stranou stud i své cennosti. Plavky do sauny nepatří, brání totiž správnému pocení a navíc se v nich s oblibou množí bakterie. Zahalit se můžete do prostěradla nebo ručníku. Rozlučte se na chvíli i se svými šperky. V horké sauně se mohou rozpálit tak, že by vám stejně příliš radosti nedělaly.



3. Sprchy není nikdy dost

Sprchou a mýdlem v sauně rozhodně nešetřete. Dopřát byste si ji měli před každým vstupem do sauny. Po sprše se důkladně osušte, vyplatí se to. Suchá kůže totiž urychlí detoxikaci, protože se začne rychleji potit.

4. Kam s prostěradlem

Prostěradlo, případně ručník, dostanete k dispozici v každé dobré sauně. Při saunování se na ně uvelebite tak, abyste je měli pod celým tělem včetně nohou. Polohu zvolte podle sebe, na výběr máte mezi sezením a lehem. V poloze ležmo se tělo rovnoměrněji prohřeje, při sezení občas hrozí závratě, protože horký vzduch se drží nahoře.

5. Čas na pocení

Ideální doba pobytu v potní místnosti se odvíjí od toho, do jaké sauny jste se vypravili. Obecné doporučení uvádí rozmezí mezi 10 až 20 minutami, pro finskou saunu do 15 minut.

6. Ptejte se

Pokud byste si přeci jen s čímkoli nevěděli rady, ochotný personál vám rád poradí a do saunování vás rád zavede.



UŽ PŘEMÝŠLÍTE NAD VÝBĚREM LETNÍ DOVOLENÉ?

Každý sní o ideálním odpočinku a cestovní kancelář EXIM TOURS vám a vašim blízkým právě takovou dovolenou zajistí. Láká vás koupání v azurovém moři, procházky po písčitých plážích, ochutnávání pokrmů v rámci all inclusive a vzrušující poznávání nevšedních koutů světa? Chyťte si nejvýhodnější slevu při včasné nákupu zájezdu z aktuální



nabídky FIRST MINUTE zájezdů do 29. 2. 2020 a vychutnejte si tak opravdu tu nejlevnější dovolenou. Nyní navíc získáte celou řadu skvělých bonusů včetně zlevněného parkování u letišť v Praze, Brně, Ostravě a řadu dalších výhod.

Ke zvýhodněné nabídce zájezdů nabízíme nyní exkluzivně i slevový voucher na veškeré letecké zájezdy v hodnotě 500 Kč, který můžete uplatnit na naší prodejně EXIM TOURS v obchodním Centru Krakov a vybrat si svoji vysněnou dovolenou právě teď. Těšíme se na vás.



Připravili jsme pro vás slevu na letecké zájezdy pořádané CK EXIM TOURS a.s.

s možností uplatnění v celé prodejní síti CK EXIM TOURS a.s.

Jeden slevový voucher lze použít pouze na jednu smlouvu o zájezdu.

www.eximtours.cz

kód: MSD84914

CALL CENTRUM 255 787 787

Tuto slevu lze kombinovat s jakoukoliv slevou v aktuální nabídce

CK EXIM TOURS a.s. Slevový voucher nelze využít na nabídku zájezdů z katalogů 50+. Platnost tohoto voucheru je do 29. 2. 2020.



SLADKÝ PERNÍČKOVÝ VALENTÝN

Valentýn - svátek všech zamilovaných zná téměř 98 procent Čechů. Slaví ho kolem 40 procent z nich. Češi svým partnerům nejčastěji dopřejí večeři, čokoládu nebo květinu. Pokud chcete své polovičce dopřát originální dárek od srdce, vyrazte 14. února do Centra Krakov. Zde bude od 16 do 18 hodin stanoviště s výdejem perníkových srdcí. Po předložení účtenky ze dne pořádání akce dostane zákazník perníkové srdce, na které může nechat napsat věnování pro svého blízkého. Navíc se zákazníci mohou zapojit do soutěže o dárkový poukaz společnosti EXIM tours v hodnotě 10.000 Kč, volné vstupy do fitness centra fit2b nebo do nově otevřeného saunového světa Saunia. Stačí jen doložit účtenku ze 14. 2. hosteskám ve valentýnském stánku v přízemí centra a vyplnit formulář. Výherci budou kontaktováni prostřednictvím emailu, který uvedou ve formuláři.



DARUJTE PERNÍKOVÉ SRDCE NA SV. VALENTÝNA

CENTRUM
KRAKOV.

14. 2. 2020 od 16:00 do 18:00

Udělejte vašim nejbližším radost na svátek sv. Valentýna a darujte jim perníkové srdce s věnováním přímo pro ně. Navíc můžete soutěžit o poukázku v hodnotě 10.000 Kč od společnosti **EXIM tours** nebo volné vstupy do saunového světa **Saunia** a fitness centra **fit2b**.



CESTOVATELSKÁ VÝSTAVA „OD PÓLU K PÓLU“

Koncem ledna se Centrum Krakov promění v galerii. Celkem deset fotografií cestovatele a fotografa zvířat a přírody Petra Čunderlíka bude rozmístěno v přízemí u vstupu do parku. Výstava nese název „Od pólu k pólu“, neboť zde najdete fotografie ze všech koutů světa napříč oběma póly. Uvidíte skupinu čer-



vených slonů v Keni, mládě orangutana v indonéské džungli na Borneu, lišku se svou kořistí v Laponsku, ale také fotografie z České republiky a další úžasné záběry panenské přírody. „Při fotografování mě, kromě samotného pobytu v přírodě a pozorování, nejvíc baví hra s kompozicí a světlem, a proto se snažím především v terénu věnovat této části velkou pozornost, neboť chci divákům nabízet maximálně zajímavé pohledy, které nenudí a které odrážejí krásu přírody. Když jdu fotit zvíře, nesoustředím se jenom na to zvíře, ale přemýšlím hlavně o tom, jaké bude popředí a především

pozadí, jak ho chci ukázat divákovi a co mu chci ukázat. Detail přes celou fotku nebo i krajinu, ve které žije? Příroda a fotografie je o emocích, které se snažíte jako fotograf předat divákovi. Když se jako divák na ten snímek díváte a prožíváte alespoň kousek toho, co jsem prožíval sám, tak budu spokojený,“ popsal své fotografie Petr Čunderlík. Ten je zároveň velkým milovníkem kvalitních sýrů a proto je rád, že tuto akci sponzoruje Ráj sýrů, který najdete v přízemí Centra Krakov. Prohlédněte si vystavené fotografie a na památku si vezměte záložku do knížky, kapsu s nimi najdete v prostoru výstavy.



NOVINKY CENTRA KRAKOV

1/20

VÝSTAVA SNĚHOVÝCH VLOČEK

Protože nás (a věříme, že i vás) velmi baví spolupráce se školami a školkami, připravili jsme ve spolupráci s dětmi ze základní školy Glowackého v prostoru restaurací „galerii“ sněhových vloček. I když je podle kalendáře zima, tak za okny to tak příliš nevypadá. Až do konce února tak můžete přijít nasát trochu té zimní atmosféry do druhého patra našeho centra. A pokud chcete dětem udělat radost, můžete jejich výrobky ohodnotit líkem nebo komentářem i na facebooku centra, kde jsou všechny vločky zdokumentovány a kde právě probíhá soutěž o nejpovedenější sněhovou vločku. Mladí umělci, kteří se na vločky podíleli budou po skončení soutěže odměněni cenami od Centra Krakov a jeho prodejen.



KRÁTKÉ ZPRÁVY CENTRA KRAKOV

VÝROBA VLASTNÍ PIZZY

Oblíbená pizzerie Sola Enotria pořádá pravidelně každou poslední neděli v měsíci od 10 hodin zábavu pro děti. Děti si mohou vytvořit vlastní pizzu podle své chuti a fantazie, a to pod vedením majitele a zkušeného pizzeře Jiřího Rejthara. Na akci je z kapacitních důvodů nutná rezervace a děti musí přijít v doprovodu rodiče. Rezervaci je možné provést telefonicky na čísle +420 773 510 277.

SOUTĚŽE NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

V letošním roce na fanoušky našeho facebookového profilu čeká opět řada soutěží o zajímavé ceny od našich prodejen. Pokud sledujete facebook Centra Krakov, tak se momentálně můžete zapojit do soutěže o celodenní vstupy do nově otevřeného saunového světa Saunia, který vás zahřeje ve druhém patře centra.

NOVINKA V BISTRU DELMART

Salátový pult Delmart, který se nachází v prostoru restaurací, připravuje pro své zákazníky neustále nové pokrmy vyrobené z těch nejkvalitnějších světových surovin. Nyní nabízí sendviče v domácím kváskovém chlebu dle Delmart receptury. Na výběr je například lososový, s vejcem a řeřichou, s cajunským kuřetem či roastbeefem. Vzhledem ke stoupajícímu zájmu bistro Delmart neustále pracuje na rozšiřování sortimentu tak, aby splnil očekávání i těch nejnáročnějších zákazníků. Ze stálé nabídky si zde tak můžete pochutnat na oblíbeném domácím Kentucky burgeru nebo pěti druzích předpřipravených salátů. A pokud byste si z těchto salátů nevybrali, můžete si nechat umíchat nějaký podle svých představ z nabízených čerstvých surovin, který personál připraví přímo před vámi. Dobrou chuť!

BONDUELLE PŘEDSTAVUJE LÉGUMIO

Od 6. do 8. 2. 2020 můžete přijít ochutnat do stánku u supermarketu Billa novinku od společnosti Bonduelle. Légumio jsou luštěninové těstoviny vyrobené pouze z luštěnin a zeleniny. Neobsahují žádné konzervanty a barviva, jsou přirozeně bez lepku, vajíčka či laktózy. Vybrat si můžete ze tří variant – cizrno-kukuřičné fusili, čočkově-mrkvové penne nebo cuketové rigatoni.

PRACOVNÍ NABÍDKY V CENTRU

Hledáte práci, kde budete v kontaktu s lidmi? Momentálně hledá několik prodejen našeho centra zaměstnance na plný i zkrácený pracovní úvazek. Podívejte se na stránky Centra Krakov www.centrumkrakov.cz do záložky kariéra, kde je nabídka řady zajímavých pozic - například v kadeřnickém salonu Mon Style, prodejně dámského oblečení Orsay, prémiových potravinách Delmart nebo v saunovém světě.



DĚTSKÉ PROGRAMY

Nedělní dětské programy v přízemí Centra Krakov se konají i v letošním roce! Vaši nejmenší se mohou opět těšit na oblíbená divadélka, kreativní dílničky nebo tancování. Pokud tedy máte s dětmi v neděli v 11 hodin dopoledne čas, dorazte k Teta drogerii, kde vás bude čekat zábavná hodinka!

LEDEN

26. 1. 2020 - Výroba přáníčka

ÚNOR

2. 2. 2020 - O tom jak se Honzík choval hloupě

9. 2. 2020 - Máme rádi zvířata

16. 2. 2020 - Výroba magnetek

23. 2. 2020 - klaunka Danielka



KONTAKTY

Adresa: Lodžská 850/6, 181 00, Praha 8
Infolinka: +420 272 048 950 (9-17 hod.)
E-mail: info@centrumkrakov.cz

		
OBCHODY	BILLA	FITNESS
PO - SO	PO - SO	PO - PÁ
9:00-21:00	7:00-22:00	7:00-22:00
NE	NE	SO - NE
9:00-21:00	8:00-22:00	9:00-21:00

	
SAUNIA	POŠTA
PO - PÁ	PO - PÁ
9:00-23:00	9:00-20:00
SO - NE	SO - NE
9:00-23:00	9:00-14:00

KOBYLISY
7 minut od stanice metra

KRAKOV
102, 177, 202, 236, 905
MAZURSKÁ
144, 177, 202
NA PAZDERCE
102, 144, 505

